

Name und Datum:

Preisliste und Bestellschein gültig ab Dezember 2016

Gemüse-Abo Graf
www.gemueseabograf.de

Tel: 04543-888 708
 Fax 04543- 888 711

| | | Bitte ankreuzen: | | Bitte Menge eintragen: | | | | Ich möchte gerne ein Brotabo: |
|------------------------------|--|----------------------------|-----------------------|------------------------------------|--------|--|--|--|
| | | Preis (€) | Einmalige Bestellung: | Diese Brote möchte ich regelmäßig: | | | Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten Brote regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück | |
| | | | wöchenl. | 14täglg | im Abo | | | |
| 1000-Korn | 95% Roggenvollkornschrot, Wasser, Sauerteig, Meersalz, 5% Weizenvollkornschrot, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Kürbiskerne, Sesam, Hafer, | 1 kg | 4,75 | | | | | Ich möchte gerne ein Brotabo: Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten Brote regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück |
| Katenbrot | 100% Roggenvollkornflocken, frisch geflockt, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Honig, | 1 kg | 4,50 | | | | | |
| Roggenbrot | 100% Roggenvollkornschrot, Sauerteig, Wasser, Meersalz, | 1 kg | 4,30 | | | | | |
| R..mit Kürbisker. | das gleiche Brot mit Kürbiskernen | | 4,75 | | | | | |
| Kürbiskernbrot | Roggenvollkornschrot 95%, Weizenschrot 5%, Wasser, Sauerteig, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne Sesam, Meersalz | 750g (Kilopreis: 5,20€) | 3,90 | | | | | |
| Kornknacker | Roggenvollkornmehl u.-schrot ca. 80%, Weizenschrot ca.20%, Sauerteig, Sonnenblumenkerne Wasser, Meersalz | 1 kg | 4,75 | | | | | |
| Hafer-Buttermilchbrot | Roggenvollkornmehl 60%, Dinkelvollkornmehl 20%, Hafer 20%, Wasser, Sauerteig Buttermilch, Meersalz, | 1 kg | 4,75 | | | | | |
| Vierkornbrot | Roggenvollkornschrot 30%, Weizenvollkornschrot 40%, Roggenvollkornmehl 30%, Wasser, Sauerteig, Meersalz. Gerste-, Hafer-, Roggen-, SB-Kerne, Dekor: Sesam | 1 kg | 4,75 | | | | | |
| Roggenknust | Roggenmehl 1150, Wasser, Sauerteig, Meersalz | 1 kg | 3,95 | | | | | |
| Schrötli | Roggenvollk.schrot 95%, Weizenschrot 5%, Sauerteig, Meersalz, Wasser | 1 kg | 4,30 | | | | | |
| Dinkel-Toast | 100% Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Honig, Meersalz, Hefe, (Kilopreis: 6,33 €) | 750g | 4,75 | | | | | |
| Dinkel-Soja | 70% Roggenvollkornmehl, 15% Dinkelvollkornmehl, 15% Sojaschrot, Wasser, Sauerteig, Meersalz | 1 kg | 4,75 | | | | | |
| Dinkelkruste | 70% Roggenvollkornmehl, 30% Dinkelvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Honig | 1 kg | 4,75 | | | | | |
| Dinkelvollkornzopf | Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Honig, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett Bestreut mit Mohn oder Sesam | 750g (Kilopreis: 6,13€) | 4,60 | | | | | |
| Dinkel-Frischflocken | Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Frischflocken, Dinkel-Sauerteig, Leinsaat, Sobl.kerne Pflanzenfett, Hefe, Meersalz | 750g (Kilopreis: 6,13€) | 4,60 | | | | | |
| Dinkel-Hafer-Brot | Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel frisch geflockt, Hafer frisch geflockt, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Hefe, Meersalz, Agavendicksaft | 750g (Kilopreis: 6,00€) | 4,50 | | | | | |
| Dinkelmeter | Dinkelvollkornmehl, Margarine, Meersalz, Hefe, Ökoback-Dinkel, Wasser (Kilopreis: 5,98€) | 500g | 2,99 | | | | | |
| Weizenvollkornzopf | Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizen-Sauerteig, Weizenkleber, Honig, Meersalz, Hefe, Pfl.fett Bestreut mit Mohn oder Sesam | 750g (Kilopreis: 5,20€) | 3,90 | | | | | |
| Weizentoast | Weizenvollkornmehl 100%, Weizensauer, Wasser, Weizenkleber, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett | 500g (Kilopreis: 7,40€) | 3,70 | | | | | |
| Weizen-Ciabatta, hell | Weizenmehl 550, Wasser, Hartweizengrieß, Weizensauer, Meersalz, Hefe, Olivenöl | 500g (Kilopreis: 5,98€) | 2,99 | | | | | |
| Möhrenbrot | Weizenk.mehl, Roggenk.mehl, Roggensauerteig, Meersalz, frisch gaspelte Möhren, Quark 1,5% F.i.Tr., Sobl.kerne, Hafer geflockt, Gerste geflockt, Hefe | 750g (Kilopreis: 5,73€) | 4,30 | | | | | |
| Chiabrot | Roggenvollkornmehl 70%, Dinkelvollkornmehl 30%, Chiasamen, Roggen-Sauerteig, Meersalz | 750g (Kilopreis: 6,00€) | 4,50 | | | | | |

Fortsetzung auf der Rückseite

Name und Datum:

Preisliste und Bestellschein gültig ab Dezember 2016

Gemüse-Abo Graf
www.gemueseabograf.de

Tel: 04543-888 708

Fax 04543- 888 711

| | | Bitte ankreuzen: | Bitte Menge eintragen: | | | Bitte ankreuzen: |
|--------------------------------------|---|-------------------|------------------------|------------------------------------|--------|------------------|
| | | Preis(€) | Einmalige Bestellung: | Diese Brote möchte ich regelmäßig: | | |
| | | | wöchenl. | 14täglich | im Abo | |
| Roggenkruste (ähnl.Sonnenst.) | 70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenmehl 1050, Sauerteig, Wasser, Hefe, Meersalz | 1 kg 3,99 | | | | |
| Sonnenstein | 70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sonnenblumenkerne Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe (sehr fein ausgemahlene Getreide) | 1 kg 4,20 | | | | |
| Klosterbrot (ähnl.Sonnenst.) | 70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe, Kümmel | 1 kg 4,20 | | | | |
| Baguettestange | Weizenvollkornmehl, Weizensauer, Wasser, Weizenkleber, Meersalz, Hefe, Pfl.fett Ökoback-Plus (Kilopreis:5,90€) | 500g 2,95 | | | | |
| Baguettestange, hell | Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz (Kilopreis:5,70€) | 500g 2,85 | | | | |
| Single-1000-Korn | Single-Dinkel-Soja, Single-Schrötli, Single-Kornknacker (Kilopreis:4,80€) | 750g 3,60 | | | | |
| Kleingebäck: | | | | | | |
| Weizenvollkornbrötchen | Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizensauer, Weizenkleber, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, V.Meersalz | Stck. 0,50 | | | | |
| Weizenvollkornbrötchen | wie oben+bestreut mit Mohn, Sesam, Schrot oder Sonnenblumenkernen | Stck. 0,54 | | | | |
| Knusperstange | Weizenvollkornmehl, Margarine, Honig, Hefe, Meersalz, Wasser, Käse(Gouda), Sesam, Mohn | Stck. 1,55 | | | | |
| Nussecken, süß | Mandeln, Haselnüsse, Margarine, Honig, Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, dunkle Kuvertüre (Kakaomasse, Rohrohrzucker, Kal | Stck. 2,30 | | | | |
| Roggenbrötchen | Roggenvollk.m., Roggenvollk.flocken, Weizenvollk.m., Sauert., Wasser, Meersalz, Hefe, Weiz-kleber, Ökoback-Pl. | Stck. 0,63 | | | | |
| Dinkelbrötchen | Dinkelvollkornmehl, Wasser, Honig, Pfl.fett, Hefe, Meersalz, | Stck. 0,69 | | | | |
| Ciabbatabrötchen, hell | Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Hartweizengrieß, Meersalz, Hefe, Olivenöl | Stck. 0,65 | | | | |
| Milchbrötchen | Weizenmehl 550, Vollmilch, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Meersalz, Zitronenschale, ökoback-plus | Stck. 0,65 | | | | |
| Franzbrötchen hell | Weizenmehl 550, Wasser, Pfl.fett, Vollmilch, Rohrohrzucker, Vollei, Hefe, Meersalz, Zimt, Zitronenschale | Stck. 1,32 | | | | |
| Müslibrötchen | Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizensauer, Weizenkleber, Hefe, Pfl.fett, V.Meersalz Haselnüsse, SB-Kerne, Rosinen, Sesam, Leinsaat, Haferflocken, Honig | Stck. 0,76 | | | | |
| Apfelwecken | Weizenmehl 1050, Wasser, Weizensauer, frische Apfelstücke, Honig Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Zimt, Meersalz | Stck. 0,75 | | | | |
| Laugenbrötchen, hell | Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz+Lauge, Brezelsalz | Stck. 0,69 | | | | |
| Rosinenbrötchen, hell | Weizenmehl 550, Wasser, Rosinen, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Weizensauer, Meersalz | Stck. 0,68 | | | | |
| Croissant natur | Weizenvollkornmehl, Wasser, Pflanzenfett, Honig, Weizenkleber, Hefe, Ökoback+, Meersalz | Stck. 1,20 | | | | |
| Croissant Schoko | + dunkle Schokolade, Schokodekor | Stck. 1,29 | | | | |
| Croissant Laugen | + Lauge, Sesamdekor | Stck. 1,29 | | | | |
| Croissant Käse | + geriebener Käse | Stck. 1,29 | | | | |

Ich möchte gerne ein **Brotabo:** Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten Brötchen regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon insgesamt (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück ggf. Brötchenanzahl in der Spalte "im Abo" notieren

Fortsetzung auf der Vorderseite

Die genaue Allergenliste finden Sie im Internet unter: www.gemuese-abo-graf.de/Bestelllisten/Allergenliste.htm