

Name und Datum:

Preisliste und Bestellschein gültig ab Dezember 2016

Gemüse-Abo Graf
www.gemueseabograf.de

Tel: 04543-888 708
 Fax 04543- 888 711

Bitte ankreuzen:

Bitte Menge eintragen:

		Preis(€)	Bitte Menge eintragen:				Ich möchte gerne ein Brotabo:
			Einmalige Bestellung	Diese Brote möchte ich regelmäßig: wöchenl.	14täglich	im Abo	
1000-Korn	95% Roggenvollkornschrot, Wasser, Sauerteig, Meersalz, 5% Weizenvollkornschrot, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Kürbiskerne, Sesam, Hafer,	1 kg 4,75					Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten Brote regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück
Katenbrot	100% Roggenvollkornflocken, frisch geflockt, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Honig,	1 kg 4,50					
Roggenbrot	100% Roggenvollkornschrot, Sauerteig, Wasser, Meersalz,	1 kg 4,30					
R..mit Kürbisker.	das gleiche Brot mit Kürbiskernen	4,75					
Kürbiskernbrot	Roggenvollkornschrot 95%, Weizenschrot 5%, Wasser, Sauerteig, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne Sesam, Meersalz	750g 3,90 (Kilopreis: 5,20€)					
Kornknacker	Roggenvollkornmehl u. -schrot ca. 80%, Weizenschrot ca.20%, Sauerteig, Sonnenblumenkerne Wasser, Meersalz	1 kg 4,75					
Hafer-Buttermilchbrot	Roggenvollkornmehl 60%, Dinkelvollkornmehl 20%, Hafer 20%, Wasser, Sauerteig Buttermilch, Meersalz,	1 kg 4,75					
Vierkornbrot	Roggenvollkornschrot 30%, Weizenvollkornschrot 40%, Roggenvollkornmehl 30%, Wasser, Sauerteig, Meersalz. Gerste-, Hafer-, Roggen-, SB-Kerne, Dekor: Sesam	1 kg 4,75					
Roggenknust	Roggenmehl 1150, Wasser, Sauerteig, Meersalz rundes Brot	1 kg 3,95					
Schrötli	Roggenvollk. schrot 95%, Weizenschrot 5%, Sauerteig, Meersalz, Wasser	1 kg 4,30					
Dinkel-Toast	100% Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Honig, Meersalz (Kilopreis: 6,33 €)	750g 4,75					
Dinkel-Soja	70% Roggenvollkornmehl, 15% Dinkelvollkornmehl, 15% Sojaschrot, Wasser, Sauerteig, Meersalz	1 kg 4,75					
Dinkelkruste	70% Roggenvollkornmehl, 30% Dinkelvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Honig	1 kg 4,75					
Dinkelvollkornzopf	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Honig, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett Bestreut mit Mohn oder Sesam	750g 4,60 (Kilopreis: 6,13€)					
Dinkel-Frischflocken	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkelfrischflocken, Dinkel-Sauerteig, Leinsaat, Sobl.kerne Pflanzenfett, Hefe, Meersalz	750g 4,60 (Kilopreis: 6,13€)					
Dinkel-Hafer-Brot	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel frisch geflockt, Hafer frisch geflockt, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Hefe, Meersalz, Agavendicksaft	750g 4,50 (Kilopreis: 6,00€)					
Dinkelmeter	Dinkelvollkornmehl, Margarine, Meersalz, Hefe, Ökoback-Dinkel, Wasser (Kilopreis: 5,98€)	500g 2,99					
Weizenvollkornzopf	Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizen-Sauerteig, Weizenkleber, Honig, Meersalz, Hefe, Pfl.fett Bestreut mit Mohn oder Sesam	750g 3,90 (Kilopreis: 5,20€)					
Weizentoast	Weizenvollkornmehl 100%, Weizensauer, Wasser, Weizenkleber, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett	500g 3,70 (Kilopreis: 7,40€)					
Weizen-Ciabatta, hell	Weizenmehl 550, Wasser, Hartweizengrieß, Weizensauer, Meersalz, Hefe, Olivenöl	500g 2,99 (Kilopreis: 5,98€)					
Möhrenbrot	Weizenk. mehl, Roggenk. mehl, Roggensauerteig, Meersalz, frisch gaspelte Möhren, Quark 1,5%F.i.Tr., Sobl.kerne, Hafer geflockt, Gerste geflockt, Hefe	750g 4,30 (Kilopreis: 5,73€)					
Chiabrot	Roggenvollkornmehl 70%, Dinkelvollkornmehl 30%, Chiasamen, Roggen-Sauerteig, Meersalz	750g 4,50 (Kilopreis: 6,00€)					

Fortsetzung auf der Rückseite

Name und Datum:

Preisliste und Bestellschein gültig ab Dezember 2016

Gemüse-Abo Graf
www.gemueseabograp.de

Tel: 04543-888 708

Fax 04543- 888 711

Bitte ankreuzen:

Bitte Menge eintragen:

Bitte ankreuzen:

		Preis(€)		Einmalige Bestellung	Diese Brote möchte ich regelmäßig:			Ich möchte gerne ein Brotabo: Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten Brötchen regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon insgesamt (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück ggf. Brötchenanzahl in der Spalte "im Abo" notieren
					wöchenl.	14täglich	im Abo	
Roggenkruste (ähnl.Sonnenst.)	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenmehl 1050, Sauerteig, Wasser, Hefe, Meersalz	1 kg	3,99					
Sonnenstein	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sonnenblumenkerne Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe (sehr fein ausgemahlene Getreide)	1 kg	4,20					
Klosterbrot (ähnl.Sonnenst.)	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe, Kümmel	1 kg	4,20					
Baguettestange	Weizenvollkornmehl, Weizensauer, Wasser, Weizenkleber, Meersalz, Hefe, Pfl. fett Ökoback-Plus (Kilopreis:5,90€)	500g	2,95					
Baguettestange, hell	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl. fett, Meersalz (Kilopreis:5,70€)	500g	2,85					
Single-1000-Korn	Single-Dinkel-Soja Single-Schrötli (Kilopreis:4,66€)	750g	3,50					
Kleingebäck:								
Weizenvollkornbrötchen	Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizensauer, Weizenkleber, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl. fett, V. Meersalz	Stck.	0,50					
Weizenvollkornbrötchen	wie oben+bestreut mit Mohn, Sesam, Schrot oder Sonnenblumenkernen	Stck.	0,54					
Knusperstange	Weizenvollkornmehl, Margarine, Honig, Hefe, Meersalz, Wasser, Käse(Gouda), Sesam, Mohn	Stck.	1,55					
Nussecken, süß	Mandeln, Haselnüsse, Margarine, Honig, Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, dunkle Kuvertüre (Kakaomasse, Rohro	Stck.	2,30					
Roggenbrötchen	Roggenvollk. m., Roggenvollk. flocken, Weizenvollk. m., Sauert., Wasser, Meersalz, Hefe, Weiz-kleber, Ökoback-P	Stck.	0,63					
Dinkelbrötchen	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Honig, Pfl. fett, Hefe, Meersalz,	Stck.	0,69					
Ciabattabrötchen, hell	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Hartweizengrieß, Meersalz, Hefe, Olivenöl	Stck.	0,65					
Milchbrötchen	Weizenmehl 550, Vollmilch, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Meersalz, Zitruschale, ökoback-plus	Stck.	0,65					
Franzbrötchen hell	Weizenmehl 550, Wasser, Pfl. fett, Vollmilch, Rohrohrzucker, Vollei, Hefe, Meersalz, Zimt, Zitronenschale	Stck.	1,32					
Mülibrötchen	Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizensauer, Weizenkleber, Hefe, Pfl. fett, V. Meersalz Haselnüsse, SB-Kerne, Rosinen, Sesam, Leinsaat, Haferflocken, Honig	Stck.	0,76					
Apfelwecken	Weizenmehl 1050, Wasser, Weizensauer, frische Apfelstücke, Honig Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Zimt, Meersalz	Stck.	0,75					
Laugenbrötchen, hell	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl. fett, Meersalz+Lauge, Brezelsalz	Stck.	0,69					
Rosinenbrötchen, hell	Weizenmehl 550, Wasser, Rosinen, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Weizensauer, Meersalz	Stck.	0,68					
Croissant natur	Weizenvollkornmehl, Wasser, Pflanzenfett, Honig, Weizenkleber, Hefe, Ökoback+, Meersalz	Stck.	1,20					
Croissant Schoko	+ dunkle Schokolade, Schokodekor	Stck.	1,29					
Croissant Laugen	+ Lauge, Sesamdekor	Stck.	1,29					
Croissant Käse	+ geriebener Käse	Stck.	1,29					

Fortsetzung auf der Vorderseite

Die genaue Allergenliste finden Sie im Internet unter: www.gemueseabograp.de/Bestelllisten/Allergenliste