

Name und Datum:

Preisliste und Bestellschein gültig ab Dezember 2018

Gemüse-Abo Graf
www.gemueseabograf.de

Tel: 04543-888 708
 Fax 04543- 888 711

		Bitte ankreuzen:		Bitte Menge eintragen:				Ich möchte gerne ein Brotabo: Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten Brote regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück
		Preis(€)	Einmalige Bestellung:	Diese Brote möchte ich regelmäßig:	wöchenl.	14täglich	im Abo	
1000-Korn	95% Roggenvollkornschröt, Wasser, Sauerteig, Meersalz, 5% Dinkelvollkornschröt, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Kürbiskerne, Sesam, Hafer,	1 kg	4,95					
Katenbrot (Schwarzbrot)	100% Roggenvollkornflocken, frisch geflockt, Sauerteig, Wasser, Meersalz	1 kg	4,60					
Roggenbrot	95% Roggenvollkornschröt, 5 % Dinkelschröt, Sauerteig, Wasser, Meersalz,	1 kg	4,50					
R. mit Kürbiskernen	das gleiche Brot mit Kürbiskernen		4,85					
Kürbiskernbrot	Roggenvollkornschröt 95%, Dinkelschröt 5%, Wasser, Sauerteig, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne Sesam, Meersalz	750g <small>(Kilopreis: 5,32€)</small>	3,99					
Kornknacker	Roggenvollkornschröt 95%, Dinkelschröt 5%, Sauerteig, Sonnenblumenkerne Wasser, Meersalz	1 kg	4,80					
Hafer-Buttermilchbrot	Roggenvollkornmehl 70%, Dinkelvollkornmehl 20%, Hafer 10%, Wasser, Sauerteig Buttermilch, Meersalz,	1 kg	4,80					
Vierkornbrot	Roggenvollkornschröt 30%, Weizenvollkornschröt 40%, Roggenvollkornmehl 30%, Wasser, Sauerteig, Meersalz, Gerste-, Hafer-, Roggen-, SB-Kerne, Dekor: Sesam	1 kg	4,85					
Roggenknust	Roggenmehl 1150, Wasser, Sauerteig, Meersalz	1 kg	3,99					
Schrötli	Roggenvollk.schröt 95%, Dinkelschröt 5%, Sauerteig, Meersalz, Wasser	1 kg	4,50					
Dinkel-Toast	100% Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Honig, Meersalz, Hefe, <small>(Kilopreis: 6,60 €)</small>	750g	4,95					
Dinkel-Soja	80% Roggenvollkornmehl, 10% Dinkelvollkornmehl, 10% Sojaschröt, Wasser, Sauerteig, Meersalz	1 kg	4,95					
Dinkelkruste	70% Roggenvollkornmehl, 30% Dinkelvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz	1 kg	4,95					
Dinkelvollkornzopf	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett Bestreut mit Mohn oder Sesam	750g <small>(Kilopreis: 6,33€)</small>	4,75					
Dinkel-Frischflocken	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkelfrischflocken, Dinkel-Sauerteig, Leinsaat, Sobl.kerne Pflanzenfett, Hefe, Meersalz	750g <small>(Kilopreis: 6,33€)</small>	4,75					
Dinkel-Hafer-Brot	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel frisch geflockt, Hafer frisch geflockt, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Hefe, Meersalz, Agavendicksaft	750g <small>(Kilopreis: 6,20€)</small>	4,65					
Dinkelmeter	Dinkelvollkornmehl, Margarine, Meersalz, Hefe, Ökoback-Dinkel, Wasser <small>(Kilopreis: 5,98€)</small>	500g	3,20					
Weizenvollkorntoast	Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizen-Sauerteig, Weizenkleber, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett auch bestreut mit Mohn oder Sesam	500g <small>(Kilopreis: 7,70€)</small>	3,85					
Möhrenbrot	Weizenvk.mehl, Roggenvk.mehl, Roggensauerteig, Meersalz, frisch graspelte Möhren, Quark 1,5% F.I.Tr., Sobl.kerne, Hafer geflockt, Gerste geflockt, Hefe	750g <small>(Kilopreis: 6,00 €)</small>	4,50					
Chiabrot	Roggenvollkornmehl 70%, Dinkelvollkornmehl 30%, Chiasamen, Roggen-Sauerteig, Meersalz	750g <small>(Kilopreis: 6,20€)</small>	4,65					
Roggenkruste (ähnl.Sonnenst.)	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Hefe, Meersalz	1 kg	4,30					
Sonnenstein	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sonnenblumenkerne Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe (sehr fein ausgemahlene Getreide)	1 kg	4,50					
Klosterbrot (ähnl.Sonnenst.)	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe, Kümmel	1 kg	4,50					

Fortsetzung auf der Rückseite

Name und Datum:

Preisliste und Bestellschein gültig ab Dezember 2018

Gemüse-Abo Graf
www.gemueseabograf.de

Tel: 04543-888 708
 Fax 04543- 888 711

		Bitte ankreuzen:		Bitte Menge eintragen:				Bitte ankreuzen:
		Preis(€)	Einmalige Bestellung:	Diese Brote möchte ich regelmäßig:	14täglich	im Abo	Ich möchte gerne ein	
				wöchenl.			Brotabo:	
Weizen-Ciabatta,hell	Weizenmehl 550, Wasser,Hartweizengrieß, Weizensauer, Meersalz, Hefe, Olivenöl	500g 3,20					Bitte liefern Sie	
		(Kilopreis: 6,40 €)					die in Spalte	
Baguettestange	Weizenvollkornmehl,Weizensauer,Wasser,Weizenkleber,Meersalz,Hefe,Pfl.fett Ökoback-Plus	(Kilopreis:5,98 €) 500g 2,99					"im Abo"	
Baguettestange, hell	Weizenmehl 550, Wasser,Weizensauer,Ökoback-Plus,Hefe,Pfl.fett, Meersalz	(Kilopreis:5,90 €) 500g 2,95					angekreuzten	
Single-1000-Korn	Single-Dinkel-Soja, Single-Schrötli, Single-Kornknacker	(Kilopreis:5,00 €) 750g 3,75						
Kleingebäck:								
Weizenvollkornbrötchen	Weizenvollkornmehl,Wasser,Weizensauer,Weizenkleber,Ökoback-Plus,Hefe,Pfl.fett,Meersalz	Stck. 0,55					Brötchen	
Weizenvollkornbrötchen	wie oben+bestreut mit Mohn, Sesam oder Sonnenblumenkernen	Stck. 0,58					regelmäßig im bunten	
Weizenvollkornknacker	Weizenvk.mehl,Weizensauer,Weizenkleber,Ökoback-Plus,Hefe,Pfl.fett,Meersalz, Leinsaat,Sesam,Soblukerne	Stck. 0,65					Wechsel, und zwar	
Kürbiskernbrötchen	Weizenvk.mehl,Weizensauer,Weizenkleber,Ökoback-Plus,Hefe,Pfl.fett,Meersalz, Kürbiskerne	Stck. 0,66					davon insgesamt	
Gutbrötchen	Roggenvk.mehl, Roggenflocken,Weizenvollk.mehl,Roggensauert.Soblukerne,Kürbiskerne,HefeWeizenkleber,ÖkoBpl., Meersalz,	Stck. 0,79					(bitte ankreuzen:)	
Roggenbrötchen	Roggenvk.mehl,Roggenvk.flocken,Weizenvk.mehl,Sauerteig,Wasser,Meersalz,Hefe, Weiz-kleber,Ökoback-Pl.	Stck. 0,66					jede Woche _____	
Dinkelbrötchen	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Pflanzenfett, Hefe,ÖkobackDinkel, Meersalz,	Stck. 0,73					14täglich _____	
Ciabattabrötchen,hell	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Hartweizengrieß, Meersalz, Hefe, Olivenöl	Stck. 0,69					jeweils	
Laugenbrötchen,hell	Weizenmehl 550, Wasser,Weizensauer,Ökoback-Plus, Hefe,Pfl.fett, Meersalz+Lauge,Brezelsalz	Stck. 0,73					_____ Stück	
Knusperstange	Weizenvollkornmehl,Pflanzenfett,Rohrohrzucker,Weizenkleber,ÖkoBackPlus,Hefe,Meersalz,Wasser, Käse(Gouda),Sesam,Mohn	Stck. 1,55					ggf. Brötchenanzahl	
Milchbrötchen, hell	Weizenmehl 550, Vollmilch, Pflanzenfett, Rohrohrzucker,Hefe,Meerslz,Zitronenschale,Ökoback-plus	Stck. 0,65					in der Spalte "im Abo"	
Rosinenbrötchen,hell	Weizenmehl 550, Wasser,Rosinen,Pflanzenfett, Rohrohrzucker,Hefe, Weizensauer,Meersalz	Stck. 0,69					notieren	
Müslibrötchen	Weizenvollkornmehl,Weizensauer,Weizenkleber,Hefe,Pflanzenfett,V.Meersalz, Wasser Haselnüsse, SB-Kerne,Rosinen, Sesam,Leinsaat	Stck. 0,79						
Franzbrötchen hell	Weizenmehl 550, Wasser, Butter, Vollmilch, Rohrohrzucker, Vollei, Hefe, Meersalz, Zimt, Zitronenschale, Vanille, ÖkoBackPlus	Stck. 1,35						
Apfelwecken	Weizenmehl 1050, Wasser, Weizensauer,frische Apfelstücke, Pflanzenfett,Rohrohrzucker,Hefe,Zimt,Meersalz	Stck. 0,79						
Nussecken, süß	Mandeln,Haselnüsse,Margarine,Honig,Weizenvollkornmehl,Rohrohrzucker,dunkle Kuvertüre (Kakaomasse, Rohrohrzucker, Kakaobutter, Sojale	Stck. 2,50						
Croissant natur	Weizenvollkornmehl,Wasser,Pflanzenfett,Rohrohrzucker,Weizenkleber,Hefe,Ökoback+,Hefe,Meersalz	Stck. 1,25						
Croissant Schoko	+ dunkle Schokolade, Schokodekor	Stck. 1,32						
Croissant Laugen	+ Lauge, Sesamdekor	Stck. 1,32						
Croissant Käse	+ geriebener Käse	Stck. 1,32						

Fortsetzung auf der Vorderseite

Die genaue Allergenliste finden Sie im Internet unter: www.gemuese-abo-graf.de/Bestelllisten/Allergenliste.htm