

Vorrausschau Abokiste in der 26. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm

Mk 12 Schongemüse

Bundmöhren	1 Bd
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,5 Kg
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,445 Kg

Mk 17 Schongemüse

Bundmöhren	1 Bd
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,75 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Petersilie	1 Bd.
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,642 Kg

Mk 22 Schongemüse

Bundmöhren	1 Bd
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	1 Kg
Rübchen	0,5 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Petersilie	1 Bd.
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	1,008 Kg

OG 12 Single

Johannisbeeren	1 x250g
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,35 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,486 Kg

OG 15 Obst+Gemüse

Honigmelone	0,8 Kg
Bundmöhren	1 Bd
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,5 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Gurke klein/krumm	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,39 Kg

OG 20 Obst+Gemüse

Honigmelone	0,8 Kg
Bundmöhren	1 Bd
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,7 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Gurke	1 Stk
Pfirsiche	0,5 Kg
Tomaten, Aroma-	0,464 Kg

O 8 Obst

Johannisbeeren	1 x250g
Pfirsiche	0,63 Kg

O 12 Obst

Johannisbeeren	1 x250g
Honigmelone	0,8 Kg
Pfirsiche	0,88 Kg

O 17 Obst

Johannisbeeren	1 x250g
Honigmelone	1,4 Kg
Pfirsiche	0,8 Kg
Äpfel	0,698 Kg

G 12 Gemüse

Bundmöhren	1 Bd
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,5 Kg
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,445 Kg

G 17 Gemüse

Bundmöhren	1 Bd
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,75 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Petersilie	1 Bd.
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,642 Kg

G 22 Gemüse

Bundmöhren	1 Bd
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	1 Kg
Rübchen	0,5 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Petersilie	1 Bd.
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	1,008 Kg

G 4 Ergänzungsgemüse

Buschbohnen	0,501 Kg
-------------	----------

Himbeeren und Johannisbeeren beginnen zu reifen und sind ab der 27. KW in ausreichender Menge verfügbar.

Auf Bestellung können Sie **Frühkartoffeln** erhalten (kg 2,75 €), bei den Dauerbestellungen nehmen wir noch vorjährige "Linda" Bitte nur Mengen bestellen, die Sie in einer Woche verbrauchen und im Kühlschrank lagern können. Sie sind noch nicht schalenfest!

Sonderangebot Hofgouda Dom. Fredeburg ca. 250g-Stück. **3,99 €** (statt 4,30 €, Rohmilchkäse)
Gurken, demeter, Lämmerhof **Stck. 1,80 €**

Grillangebot Bioland-Bäckerei Borrek:

Kräuter-Panetti 350g **Stck. 2,99 Euro**

Zutaten: Weizenmehl 550*, Wasser, Hartweizengrieß*, Weizensauer*, Hefe*, Olivenöl*, Kräuter d. Provence*, Meersalz

Tomaten-Panetti 350g **Stck. 2,99 Euro**

Zutat: Weizenmehl 550*, Wasser, Hartweizengrieß*, Tomatenmark*, getrocknete Tomaten*, Ital. Kräuter*, Olivenöl*, Hefe*, Meersalz

Oliven-Panetti 350g **Stck. 2,99 Euro**

Zutaten: Weizenmehl 550*, Wasser, Hartweizengrieß*, Weizensauer*, Hefe*, Olivenöl*, schwarze Oliven*, Meersalz

Alle Zutaten außer Meersalz und Wasser aus kontrolliert-biol-Anbau

Sonderangebot (Grill) Fleisch und Wurst für Juni 2018:

	Preis pro:
Bio. Schweineschnitzel	100g 2,09 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Bauchscheiben gewürzt	100g 1,29 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Rinderrouladen	100g 2,99 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Hähnchenschenkel	100g 1,69 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Nürnberger	100g 1,89 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Geflügelsülze mit Pfirsich in Scheiben	100g 3,65 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	

Mindestbestellwert 8,50 Euro

OB 26 Bürokiste

Äpfel	1,2 Kg
Bananen	1,2 Kg
Honigmelone	0,8 Kg
Gurke	1 Stk
Johannisbeeren r	1 x250g
Pfirsiche	0,6 Kg
Tomaten, Aroma-	0,721 Kg

