

Vorrausschau Abokiste in der 8. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm

Mk 12 Schongemüse

Möhren Milan	0,45 Kg
Pastinaken	0,45 Kg
Sauerkraut 500g	1 Becher
Blumenkohl 8er	1 Stk
Postelein	0,089 Kg

Mk 17 Schongemüse

Pastinaken	0,75 Kg
Sauerkraut 500g	1 Becher
Blumenkohl 8er	1 Stk
Radieschen	1 Bd
Zuckerhutsalat	1 Stk
Möhren Milan	0,908 Kg

Mk 22 Schongemüse

Möhren Milan	1,1 Kg
Pastinaken	1,1 Kg
Sauerkraut 500g	1 Becher
Blumenkohl 8er	1 Stk
Radieschen	1 Bd
Zuckerhutsalat	1 Stk
Cherrytomaten	0,492 Kg

OG 12 Single

Zwiebeln rot	0,3 Kg
Pastinaken	0,3 Kg
Porree	0,3 Kg
Sauerkraut 500g	1 Becher
Äpfel	0,6 Kg
Blutorangen	0,6 Kg
Postelein	0,071 Kg

OG 15 Obst+Gemüse

Zwiebeln rot	0,5 Kg
Pastinaken	0,5 Kg
Porree	0,5 Kg
Sauerkraut 500g	1 Becher
Äpfel	0,6 Kg
Blutorangen	0,6 Kg
Postelein	0,104 Kg

OG 20 Obst+Gemüse

Pastinaken	0,75 Kg
Porree	0,75 Kg
Sauerkraut 500g	1 Becher
Äpfel	0,8 Kg
Blutorangen	0,8 Kg
Zuckerhutsalat	1 Stk
Zwiebeln rot	0,817 Kg

O 8 Obst

Blutorangen	1,4 Kg
Äpfel	1,146 Kg

O 12 Obst

Blutorangen	1,1 Kg
Äpfel	1,1 Kg
Bananen	1,1 Kg
Kiwis	0,478 Kg kg

O 17 Obst

Grapefruit rosa	1 Stk
Blutorangen	1,5 Kg
Äpfel	1,5 Kg
Bananen	1,5 Kg
Kiwis	0,471 Kg kg

G 12 Gemüse

Zwiebeln rot	0,5 Kg
Pastinaken	0,5 Kg
Porree	0,5 Kg
Sauerkraut 500g	1 Becher
Postelein	0,141 Kg

G 17 Gemüse

Pastinaken	0,75 Kg
Porree	0,75 Kg
Sauerkraut 500g	1 Becher
Radieschen	1 Bd
Zuckerhutsalat	1 Stk
Zwiebeln rot	0,919 Kg

G 22 Gemüse

Pastinaken	1 Kg
Porree	1 Kg
Sauerkraut 500g	2 Becher
Radieschen	1 Bd
Zuckerhutsalat	1 Stk
Zwiebeln rot	0,749 Kg

G 4 Ergänzungsgemüse

Kürbis Butternut	1,25 Kg
------------------	---------

Ab sofort wieder lieferbar, Sie können gern dazubestellen: (meist. Dom. Fredeburg und samenfest)

Sauerkraut Hof Dannwischl 500g Becher	3,30 €	Weißkohl, demeter	kg	2,60 €
Pastinaken, Biolanc kg	3,99 €	Rotkohl, demeter	kg	2,95 €
Steckrübe demete kg	2,85 €			
Sellerie demete kg	3,95 €	Feldsalat,Gärtn.Köthel,demeter,100g		2,10 €
Petersilienwurzel Biolanc kg	5,90 €			
Rote Bete demete kg	2,95 €	Kartoffeln fk 1kg demeter	kg	2,30 €
Rote Zwiebeln demete kg	2,95 €	Kartoffeln fk demeter	2,5 kg	4,95 €
Zwiebeln gelb demete kg	1,99 €			
Kohlrabi Superschmelz demete kg	2,95 €	Äpfel "Fink.Herbstprinz",demε kg		2,95 €
		Äpfel "Topaz",demeter	kg	2,95 €
		Zitronen, Preis je nach Größe, ca.		3,95 €/kg

(Hinweis: diese Preise gelten nur für Zusatzbestellungen, in der Abokiste kann ich andere Preise zugrunde legen)

Sonderangebot Fleisch+Wurst für Februar:

	Preis pro:
Bio. Kotelett	100g 1,79 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Ochsenbein	100g 1,29 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Putenschnitzel	100g 3,19 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Jagdwurst im Stück ca. 350g	100g 2,65 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Kassleraufschnitt	100g 3,59 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Rindermettwurst	100g 2,89 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	

Mindestbestellwert 8,50 Euro

OB 26 Bürokiste

Möhren Milan	0,8 Kg
Äpfel	1,6 Kg
Orangen	1,6 Kg
Bananen	1,6 Kg
Kohlrabi	2 Stck.
Radieschen	1 Bd
Clementinen	1,475 Kg