

Vorrausschau Abokiste in der 8. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm

Mk 12 Schongemüse

Pastinaken	0,5 Kg
Möhren	0,5 Kg
Blumenkohl 8er	1 Stk
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,12 Kg
Austernpilze	0,103 Kg

OG 15 Obst+Gemüse

Pastinaken	0,5 Kg
Porree	0,5 Kg
Rotkohl	1 Kg
Äpfel	0,5 Kg
Orangen	0,7 Kg
Feldsalat	0,137 Kg

G 12 Gemüse

Pastinaken	0,5 Kg
Porree	0,5 Kg
Rotkohl	1 Kg
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,132 Kg

Mk 17 Schongemüse

Pastinaken	0,75 Kg
Möhren	0,75 Kg
Blumenkohl 8er	1 Stk
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,15 Kg
Austernpilze	0,333 Kg

OG 20 Obst+Gemüse

Pastinaken	0,75 Kg
Porree	0,75 Kg
Rotkohl	1,3 Kg
Äpfel	0,75 Kg
Orangen	0,75 Kg
Feldsalat	0,154 Kg

G 17 Gemüse

Pastinaken	0,75 Kg
Zwiebeln rot	0,6 Kg
Porree	0,75 Kg
Rotkohl	1,3 Kg
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,15 Kg

Mk 22 Schongemüse

Pastinaken	1,1 Kg
Möhren	1,1 Kg
Blumenkohl 8er	1 Stk
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,17 Kg
Austernpilze	0,517 Kg

O 8 Obst

Orangen	1 Kg
Äpfel	0,871 Kg

O 12 Obst

Äpfel	1 Kg
Orangen	1,2 Kg
Birnen	0,459 Kg

G 22 Gemüse

Pastinaken	1 Kg
Zwiebeln rot	1 Kg
Porree	1 Kg
Rotkohl	1,5 Kg
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,189 Kg

OG 12 Single

Pastinaken	0,35 Kg
Zwiebeln rot	0,35 Kg
Porree	0,35 Kg
Äpfel	0,5 Kg
Orangen	0,7 Kg
Feldsalat	0,114 Kg

O 17 Obst

Birnen	0,7 Kg
Bananen	1 Kg
Orangen	1,4 Kg
Äpfel	1,053 Kg

G 4 Ergänzungsgemüse

Mangold	0,7 Kg
Möhren	0,515 Kg

Frostwarnung:

Bitte denken Sie daran, daß das Gemüse bei Frost höchstens 10 Minuten draußen stehen kann, wenn Sie eine Decke bereit legen, ein klein wenig länger. Bitte holen Sie die Kiste ins Haus, oder hängen Sie einen Zettel hin, bei welcher Nachbarin der Fahrer evt. die Kiste abgeben kann. Er wird, wenn nötig, ausnahmsweise auch morgens früh klingeln.

Wir haben wieder einen allergenarmen Apfel im Sortiment: "Finkenwerder Herbstprinz"

Er kostet wie unseren anderen Äpfel in diesem Jahr kg 5,80 Euro

Sonderangebot Fleisch und Wurst für Februar 2018:

	Preis pro:
Bio. Schweinebraten	100g 1,99 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Rinderbraten	100g 2,49 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Putenoberkeule	100g 1,79 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Grützwurst hell/dunkel/süß ca. 150g/Ring	100g 1,39 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Fleischkäse	100g 2,45 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	
Bio. Rindermettwurst	100g 2,85 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	

Mindestbestellwert 8,50 Euro

Zutaten für Brühwurst und Aufschnitt

Zutaten: Rindfleisch, Schweinefleisch, Speck, Geflügelfleisch, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze, Zucker, Citrate, Käse, Naturdarm, Buchenrauch.

Kartoffel "Linda" festkochend, Bioland	1 kg	2,30 €	2,5 kg	4,95 €
	5 kg	8,95 €	12,5 kg	21,50 €