

## Vorrausschau Abokiste in der

## 34. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter [www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm](http://www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm)

### Mk 12 Schongemüse

Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,5 Kg
Auberginen	0,3 Kg
Salat	1 Stk
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,53 Kg
Möhren	0,516 Kg

### Mk 17 Schongemüse

Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,8 Kg
Auberginen	0,6 Kg
Salat	1 Stk
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	1 Kg
Möhren	0,788 Kg

### Mk 22 Schongemüse

Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	1 Kg
Auberginen	0,8 Kg
Salat	1 Stk
Gurke	1 Stk
Paprika rot	0,25 Kg
Tomaten, Aroma-	1,2 Kg
Möhren	1,036 Kg

### OG 15 Obst+Gemüse

Heidelbeeren	1 250gSchale
Buschbohnen	0,5 Kg
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,5 Kg
Salat	1 Stk
Gurke klein/krumm	1 Stck
Tomaten, Aroma-	0,663 Kg

### OG 20 Obst+Gemüse

Heidelbeeren	1 250gSchale
Buschbohnen	0,75 Kg
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,75 Kg
Salat	1 Stk
Gurke klein/krumm	1 Stck
Tomaten, Aroma-	0,75 Kg
Trauben	0,607 Kg

### O 8 Obst

Heidelbeeren	1 250gSchale
Trauben	1 Kg

### O 12 Obst

Heidelbeeren	1 250gSchale
Äpfel	0,6 Kg
Birnen	0,6 Kg
Trauben	0,669 Kg

### O 17 Obst

Heidelbeeren	2 250gSchale
Äpfel	0,7 Kg
Birnen	0,7 Kg
Trauben	0,798 Kg

### G 12 Gemüse

Buschbohnen	0,5 Kg
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,5 Kg
Salat	1 Stk
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,638 Kg

### G 17 Gemüse

Buschbohnen	0,75 Kg
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	0,75 Kg
Auberginen	0,4 Kg
Salat	1 Stk
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,868 Kg

### G 22 Gemüse

Buschbohnen	1 Kg
Blumenkohl 8er	1 Stk
Zucchini	1 Kg
Auberginen	0,75 Kg
Salat	1 Stk
Gurke	1 Stk
Tomaten, Aroma-	1,165 Kg

### G 4 Ergänzungsgemüse

Broccoli	0,635 Kg
----------	----------

Liebe Kundinnen und Kunden,

ich hoffe, Sie haben sich diesen Sommer so schön wie nur irgend möglich gemacht.

Für die hiesigen Getreidebauern ist das Wetter eine Katastrophe, überall sieht man "angeerntete" Felder, wo die Arbeit wieder abgebrochen werden musste, der Raps ist z.Teil noch nicht einmal richtig reif.

Die sieben Wochen der "Siebenschläferperiode" sind nun bald herum, hoffen wir auf einen trockenen, goldenen Herbst.

Das Gemüse gedeiht jedoch gut, und so freue ich mich, Sie wieder mit leckerem Essen zu versorgen!

Falls es für August ein Sonderangebot vom Erdmannshof gibt, wird es hier noch eingestellt, z.Zt. Liegt keines vor, es gilt aber selbstverständlich immer das Gesamtangebot Fleisch und Wurst (vgl. pdf-Liste unter "Bestelllisten")

Frühkartoffeln, festkochend, Bioland, Gärtnerei Emmert	1 kg	2,10 €	2,5 kg	4,50 €
	5 kg	7,50 €		

Verstehen Sie diese Liste bitte nur als ungefähre Vorrausschau. Je nach Witterung, Erntemengen, Qualitäten, Verfügbarkeiten oder Preisen kann es sein, daß ich mit der gelieferten Kiste dann von dieser Liste abweichen muß. Durch die Abovorschau haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kiste umzubestellen auf eine Kiste mit anderem Inhalt (z.B statt der G 10 eine OG18). Zusätzlich gewünschte Artikel aus dieser Liste können Sie auch individuell dazustellen.

**Der spontane Austausch einzelner Artikel ist nicht möglich.**

Alle Änderungen/Zusatzbestellungen müssen bis spätestens Montag 10 Uhr der Lieferwoche bei mir eingegangen sein.

Der gesamte Kisteninhalt stammt selbstverständlich aus biologischem Anbau.

Ihre Birgit Graf vom Gemüse-Abo

[www.gemueseabograf.de](http://www.gemueseabograf.de)