

## Vorrausschau Abokiste in der

## 43. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter [www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm](http://www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm)

### Mk 12 Schongemüse

Möhren	0,5 Kg
Rote Bete	0,5 Kg
Broccoli	0,5 Kg
Hokkaido	1 Stck
Tomaten	0,25 Kg
Feldsalat	0,123 Kg

### Mk 17 Schongemüse

Möhren	0,75 Kg
Rote Bete	0,75 Kg
Broccoli	0,75 Kg
Hokkaido	1 Stck
Gurke klein/krumm	1 Stck
Tomaten	0,25 Kg
Feldsalat	0,163 Kg

### Mk 22 Schongemüse

Möhren	1 Kg
Rote Bete	1 Kg
Broccoli	1 Kg
Hokkaido	1 Stck
Zuckermais	2 Stck.
Gurke klein/krumm	1 Stck
Feldsalat	0,174 Kg

### OG 15 Obst+Gemüse

Rote Bete	0,45 Kg
Broccoli	0,45 Kg
Hokkaido	1 Stck
Äpfel	0,5 Kg
Tomaten	0,25 Kg
Feldsalat	0,125 Kg
Trauben kernlos	0,26 Kg

### OG 20 Obst+Gemüse

Rote Bete	0,7 Kg
Broccoli	0,7 Kg
Hokkaido	1 Stck
Äpfel	0,7 Kg
Tomaten	0,3 Kg
Feldsalat	0,15 Kg
Trauben kernlos	0,386 Kg

### O 8 Obst

Äpfel	0,8 Kg
Trauben kernlos	0,483 Kg

### O 12 Obst

Äpfel	0,7 Kg
Birnen	0,7 Kg
Trauben kernlos	0,558 Kg

### O 17 Obst

Äpfel	0,8 Kg
Birnen	0,8 Kg
Kiwis	0,25 Kg kg
Trauben kernlos	0,895 Kg

### G 12 Gemüse

Rote Bete	0,5 Kg
Broccoli	0,5 Kg
Hokkaido	1 Stck
Gurke klein/krumm	1 Stck
Tomaten	0,25 Kg
Feldsalat	0,123 Kg

### G 17 Gemüse

Rote Bete	0,75 Kg
Broccoli	0,75 Kg
Hokkaido	1 Stck
Zuckermais	2 Stck.
Gurke klein/krumm	1 Stck
Tomaten	0,2 Kg
Feldsalat	0,124 Kg

### G 22 Gemüse

Rote Bete	1 Kg
Broccoli	1 Kg
Hokkaido	1 Stck
Zuckermais	3 Stck.
Gurke klein/krumm	1 Stck
Tomaten	0,25 Kg
Feldsalat	0,173 Kg

### G 4 Ergänzungsgemüse

Wirsing	1 Kg Stück
Möhren	0,404 Kg

**Ende Oktober verschiebt sich der Liefertag noch einmal.**

Dienstag, der 31.10.2017 ist ausnahmsweise Feiertag!

Es wird Herbst, momentan gibt es immer noch heimische Tomaten, die Haltbarkeit ist aber nicht wie im Sommer, bitte beachten!

Die Hamfelder Meierei hat Lieferengpässe bei der Butter, daher gibt es teilweise Ersatz, leider etwas teurer.

**Bitte auch biologisch angebaute Trauben vor dem Verzehr gut mit warmem Wasser waschen und abrubbeln!**

### Herbstangebot der Bäckerei Borrek:

**Kürbisstuten** ab sofort lieferbar  
350g-Stück 2,85 €

Zutaten: Weizenmehl 1050, Hokkaidomus, Rohrohrzucker, Hefe und Meersalz

### Sonderangebot Fleisch und Wurst für Oktober 2017:

	Preis pro:	
<b>Bio. Schweine Dicke Rippe</b>	100g	0,95 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
<b>Bio. Schweine Schnitzel</b>	100g	1,89 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
<b>Bio. Rinder Tafelspitz</b>	100g	2,35 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
<b>Bio. Hähnchenkeulen</b>	100g	1,69 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
<b>Bio. Grützwurst hell/ dunkel/ süß</b>	100g	1,29 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.		
<b>Bio. Lambratwurst</b>	100g	2,39 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.		

**Mindestbestellwert 8,50 Euro**

Leider wird momentan alles teurer, so kostet die Vollmilch ab nächster Woche 1,49 €/ltr

Kartoffel "Belana" festkochend	Bioland, Gärtner Emmert	1 kg	2,10 €	2,5 kg	4,50 €
		5 kg	7,95 €	12,5 kg	19,00 €

Verstehen Sie diese Liste bitte nur als ungefähre Vorrausschau. Je nach Witterung, Erntemengen, Qualitäten, Verfügbarkeiten oder Preisen kann es sein, daß ich mit der gelieferten Kiste dann von dieser Liste abweichen muß. Durch die Abvorschau haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kiste umzubestellen auf eine Kiste mit anderem Inhalt (z.B statt der G 10 eine OG18). Zusätzlich gewünschte Artikel aus dieser Liste können Sie auch individuell dazustellen. **Der spontane Austausch einzelner Artikel ist nicht möglich.**

Alle Änderungen/Zusatzbestellungen müssen bis spätestens Montag 10 Uhr der Lieferwoche bei mir eingegangen sein.