

Vorrasschau Abokiste in der 33. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm

Mk 12 Schongemüse

Möhren	0,5 Kg
Chinakohl	0,7 Kg
Zuckermais	2 Stck.
Gurke klein/krumm	1 Stk
Petersilie	1 Bd.
Tomaten, Aroma-	0,51 Kg

Mk 17 Schongemüse

Möhren	0,75 Kg
Chinakohl	0,8 Kg
Zuckermais	3 Stck.
Gurke	1 Stk
Petersilie	1 Bd.
Tomaten, Aroma-	0,821 Kg

Mk 22 Schongemüse

Möhren	1 Kg
Chinakohl	1 Kg
Zuckermais	4 Stck.
Gurke	1 Stk
Petersilie	1 Bd.
Knoblauch	0,08 Kg
Tomaten, Aroma-	1,026 Kg

OG 12 Single

Heidelbeeren	1 x250gSchale
Zwiebeln	0,35 Kg
Wirsing	0,6 Kg
Zuckermais	1 Stck.
Gurke klein/krumm	1 Stk
Tomaten, Aroma-	0,5 Kg

OG 15 Obst+Gemüse

Heidelbeeren	1 x250gSchale
Zwiebeln	0,5 Kg
Wirsing	0,6 Kg
Zuckermais	2 Stck.
Gurke klein/krumm	1 Stk
Petersilie	1 Bd.
Tomaten, Aroma-	0,448 Kg

OG 20 Obst+Gemüse

Heidelbeeren	1 x250gSchale
Zwiebeln	0,75 Kg
Wirsing	0,75 Kg
Zuckermais	3 Stck.
Gurke	1 Stk
Petersilie	1 Bd.
Tomaten, Aroma-	0,745 Kg

O 8 Obst

Heidelbeeren	1 x250gSchale
Äpfel früh	0,911 Kg

O 12 Obst

Heidelbeeren	1 x250gSchale
Äpfel früh	1 Kg
Birnen	0,785 Kg

O 17 Obst

Heidelbeeren	1 x250gSchale
Äpfel früh	1 Kg
Birnen	1 Kg
Mirabellen	0,574 Kg

G 12 Gemüse

Zwiebeln	0,5 Kg
Wirsing	0,6 Kg
Zuckermais	2 Stck.
Gurke	1 Stk
Petersilie	1 Bd.
Tomaten, Aroma-	0,507 Kg

G 17 Gemüse

Zwiebeln	0,75 Kg
Wirsing	0,75 Kg
Zuckermais	3 Stck.
Gurke	1 Stk
Petersilie	1 Bd.
Knoblauch	0,08 Kg
Tomaten, Aroma-	0,75 Kg

G 22 Gemüse

Zwiebeln	1 Kg
Wirsing	1 Kg
Zuckermais	4 Stck.
Gurke	1 Stk
Petersilie	1 Bd.
Knoblauch	0,08 Kg
Tomaten, Aroma-	1,119 Kg

G 4 Ergänzungsgemüse

Zucchini	0,75 Kg
Möhren	0,688 Kg

Paprika rot/bunt, demeter, Gärtln.Köthel
kg 7,95 €

Frühkartoffeln, Bioland, Gärtln. Emmert kg 1,95 €
Gurken, demeter, Lämmerhof Stck. 1,80 €

Grillangebot Bioland-Bäckerei Borrek:

Kräuter-Panetti

350g **Stck. 2,99 Euro**

Zutaten: Weizenmehl 550*, Wasser, Hartweizengrieß*, Weizensauer*, Hefe*, Olivenöl*, Kräuter d. Provence*, Meersalz

Tomaten-Panetti

350g **Stck. 2,99 Euro**

Zutat: Weizenmehl 550*, Wasser, Hartweizengrieß*, Tomatenmark*, getrocknete Tomaten*, Ital. Kräuter*, Olivenöl*, Hefe*, Meersalz

Oliven-Panetti

350g **Stck. 2,99 Euro**

Zutaten: Weizenmehl 550*, Wasser, Hartweizengrieß*, Weizensauer*, Hefe*, Olivenöl*, schwarze Oliven*, Meersalz

Alle Zutaten außer Meersalz und Wasser aus kontrolliert-biol-Anbau

Sonderangebot (Grill) Fleisch u. Wurst für Juli/August. 2018:

	Preis pro:		
Bio. Schweinekotelett	100g	1,69	2,09 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einf.			
Bio. Rindergulasch	100g	2,32	1,29 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einf.			
Bio. Gyrosspässe	100g	2,45	2,99 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einf.			
Bio. Hähnchenbrustfilet	100g	3,49	1,69 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einf.			
Bio. Lambratwurst	100g	2,55	1,89 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einf.			
Bio. Geflügelsülze mit Pfirsich in Scheiben	100g	3,65	3,65 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einf.			

Mindestbestellwert 8,50 Euro

OB 26 Bürokiste

Äpfel früh	1,4 Kg
Birnen	1,4 Kg
Bananen	0,6 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Heidelbeeren	1 x250gSchale
Paprika rot-bunt	0,4 Kg
Tomaten, Aroma-	0,597 Kg