

Vorausschau Abokiste in der 47. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm

Mk 12 Schongemüse

Möhren Milan	0,45 Kg
Süßkartoffeln (Bat	0,45 Kg
Spinat	0,45 Kg
Blumenkohl grün €	1 Stk
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,107 Kg

Mk 17 Schongemüse

Möhren Milan	0,7 Kg
Süßkartoffeln (Bat	0,7 Kg
Spinat	0,7 Kg
Blumenkohl grün €	1 Stk
Radieschen	1 Bd
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,111 Kg

Mk 22 Schongemüse

Möhren Milan	1,1 Kg
Süßkartoffeln (Bat	1 Kg
Spinat	1 Kg
Blumenkohl grün €	1 Stk
Radieschen	1 Bd
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,161 Kg

OG 12 Single

Möhren Milan	0,35 Kg
Süßkartoffeln (Bat	0,35 Kg
Spinat	0,35 Kg
Äpfel	0,6 Kg
Birnen	0,6 Kg
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,088 Kg
Cherrytomaten	0,21 Kg

OG 15 Obst+Gemüse

Möhren Milan	0,5 Kg
Spinat	0,5 Kg
Blumenkohl grün 8er	1 Stk
Äpfel	0,6 Kg
Birnen	0,6 Kg
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,105 Kg

OG 20 Obst+Gemüse

Möhren Milan	0,75 Kg
Spinat	0,75 Kg
Blumenkohl grün 8er	1 Stk
Äpfel	0,8 Kg
Birnen	0,8 Kg
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,146 Kg

O 8 Obst

Grapefruit rosa	2 Stk
Birnen	0,5 Kg
Äpfel	0,971 Kg

O 12 Obst

Grapefruit rosa	2 Stk
Birnen	1,2 Kg
Äpfel	1,326 Kg

O 17 Obst

Äpfel	1,4 Kg
Birnen	1 Kg
Grapefruit rosa	2 Stk
Clementinen	1,144 Kg

G 12 Gemüse

Möhren Milan	0,45 Kg
Süßkartoffeln (Bata	0,45 Kg
Spinat	0,45 Kg
Blumenkohl grün 8e	1 Stk
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,107 Kg

G 17 Gemüse

Möhren Milan	0,7 Kg
Süßkartoffeln (Bata	0,7 Kg
Spinat	0,7 Kg
Blumenkohl grün 8e	1 Stk
Radieschen	1 Bd
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,111 Kg

G 22 Gemüse

Möhren Milan	1,1 Kg
Süßkartoffeln (Bata	1 Kg
Spinat	1 Kg
Blumenkohl grün 8e	1 Stk
Radieschen	1 Bd
Schnittlauch	1 Bd
Feldsalat	0,161 Kg

G 4 Ergänzungsgemüse

Grünkohl	0,808 Kg
----------	----------

Auf Kundenwunsch hin versuche ich, wenn es möglich erscheint, wie jetzt in der Übergangszeit, auf die Tüte um die Kräuter zu verzichten. Bitte teilen Sie mir mit, wenn Sie schlechte Erfahrungen machen (z.B. angewelkte Kräuter...) Vielen Dank.

Ab sofort wieder lieferbar, Sie können gern dazubestellen: (meist. Dom. Fredeburg und samenfest)

Sauerkraut fränkisch	480g Becher	2,65 €	Weißkohl, demeter	kg	2,60 €
Pastinaken,	demete kg	4,85 €	Rotkohl, demeter	kg	2,85 €
Steckrübe	demete kg	2,60 €	Wirsing, demeter	Stck	2,95 €
Sellerie	demete kg	3,95 €	Porree demeter od. Bioland	kg	3,99 €
Petersilienwurzel	Biolanc kg	5,90 €	Zuckerhutsalat	Stck	1,80 €
Rote Bete	demete kg	2,60 €	Endivien	Stck	1,99 €
Gelbe Bete	demete kg	3,45 €	Radicchio	kg	5,95 €
Rote Zwiebeln, Bioland	kg	3,30 €	Äpfel "Santana", Bioland,	kg	3,75 €
Zwiebeln gelb, Bioland	kg	2,70 €	Äpfel "Fin.Herbstprinz",Biolan	kg	3,75 €
Hokkaido, demeter, ca. 1,1kg	Stck.	2,30 €			
Kohlrabi Superschmelz	demete Stck.	2,30 €			

(Hinweis: diese Preise gelten nur für Zusatzbestellungen, in der Abokiste kann ich andere Preise zugrunde legen)

Sonderangebot Fleisch u. Wurst für November 2018:

Erdmannshof:	Preis pro:	
Bio. Schweine Kotelett	100g	1,79
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Rinder Rouladen	100g	3,09
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Rinderbraten	100g	2,55
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Hähnchen	100g	1,53
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Rindskohlwurst	100g	2,45
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Geflügelsülze mit Pfirsich	100g	3,75
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.		

Mindestbestellwert 8,50 Euro

OB 26 Bürokiste

Möhren Milan	0,5 Kg
Äpfel	1,7 Kg
Birnen	1 Kg
Bananen	1,2 Kg
Clementinen	1,2 Kg
Cherrytomaten	0,4 Kg
Trauben	0,579 Kg

