

Vorrausschau Abokiste in der 17. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm

Mk 12 Schongemüse

| | |
|-----------------|------------|
| Spinat | 0,5 Kg |
| Blumenkohl 8er | 1 Stk |
| Salat | 1 Stk |
| Petersilie | 1 Töpfchen |
| Möhren Rodelika | 0,5 Kg |

Mk 17 Schongemüse

| | |
|-----------------|------------|
| Spinat | 0,75 Kg |
| Blumenkohl 8er | 1 Stk |
| Salat | 1 Stk |
| Petersilie | 1 Töpfchen |
| Möhren Rodelika | 0,75 Kg |
| Cherrytomaten | 0,397 Kg |

Mk 22 Schongemüse

| | |
|-----------------|------------|
| Spinat | 1 Kg |
| Blumenkohl 8er | 1 Stk |
| Salat | 1 Stk |
| Petersilie | 1 Töpfchen |
| Möhren Rodelika | 1 Kg |
| Gurke | 1 Stk |
| Cherrytomaten | 0,486 Kg |

OG 12 Single

| | |
|-----------------|------------|
| Spinat | 0,3 Kg |
| Stangenbohnen | 0,3 Kg |
| Salat | 1 Stk |
| Petersilie | 1 Töpfchen |
| Rhabarber | 0,3 Kg |
| Bananen | 0,6 Kg |
| Möhren Rodelika | 0,297 Kg |

OG 15 Obst+Gemüse

| | |
|-----------------|----------|
| Spinat | 0,5 Kg |
| Stangenbohnen | 0,5 Kg |
| Rhabarber | 0,3 Kg |
| Äpfel | 0,55 Kg |
| Salat | 1 Stk |
| Möhren Rodelika | 0,473 Kg |

OG 20 Obst+Gemüse

| | |
|-----------------|----------|
| Spinat | 0,7 Kg |
| Stangenbohnen | 0,7 Kg |
| Rhabarber | 0,5 Kg |
| Äpfel | 0,7 Kg |
| Salat | 1 Stk |
| Möhren Rodelika | 0,548 Kg |

O 8 Obst

| | |
|-----------|----------|
| Rhabarber | 0,5 Kg |
| Äpfel | 1,002 Kg |

O 12 Obst

| | |
|-----------|----------|
| Rhabarber | 0,5 Kg |
| Bananen | 1,2 Kg |
| Äpfel | 1,154 Kg |

O 17 Obst

| | |
|-----------|----------|
| Rhabarber | 0,5 Kg |
| Äpfel | 1,3 Kg |
| Orangen | 1,3 Kg |
| Bananen | 1,359 Kg |

G 12 Gemüse

| | |
|-----------------|------------|
| Spinat | 0,5 Kg |
| Stangenbohnen | 0,5 Kg |
| Salat | 1 Stk |
| Petersilie | 1 Töpfchen |
| Möhren Rodelika | 0,485 Kg |

G 17 Gemüse

| | |
|-----------------|------------|
| Spinat | 0,7 Kg |
| Stangenbohnen | 0,7 Kg |
| Salat | 1 Stk |
| Lauchzwiebeln | 1 Bd |
| Petersilie | 1 Töpfchen |
| Möhren Rodelika | 0,439 Kg |

G 22 Gemüse

| | |
|-----------------|------------|
| Spinat | 0,9 Kg |
| Stangenbohnen | 0,9 Kg |
| Salat | 1 Stk |
| Lauchzwiebeln | 1 Bd |
| Petersilie | 1 Töpfchen |
| Möhren Rodelika | 0,8 Kg |
| Cherrytomaten | 0,158 Kg |

G 4 Ergänzungsgemüse

| | |
|----------|----------|
| Chicoree | 0,465 Kg |
|----------|----------|

Außerdem sind folgende Kräuter erhältlich:
demeter, Gärtner.Köthel: Rucola, Petersilie, Schnittlauch, Koriander (je 1,60 € /Bd)
zert. Wildsammlung: Bärlauch, Bund 1,99 €

Ab sofort wieder möglich: **Mozzarella 100g-Stück 1,19 Euro**

Vorblick:

In KW 17 wird es wieder frische Hähnchen von Familie Piper geben.
Sie können wie immer ganze Tiere und Hälften bekommen,
Der Preis ist wie gehabt bei 13,90/kg

Sonderangebot Fleisch und Wurst für April 2018:

| | Preis pro: |
|---|-------------|
| Bio. Schweineschnitzel | 100g 2,09 € |
| Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr. | |
| Bio. Rumpsteak | 100g 3,79 € |
| Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr. | |
| Bio. Hähnchen | 100g 1,49 € |
| Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr. | |
| Bio. Rinderschinken | 100g 4,89 € |
| Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr. | |
| Bio. Teewurst | 100g 2,59 € |
| Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr. | |
| Bio. Bratwurst fein | 100g 1,75 € |
| Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr. | |

Mindestbestellwert 8,50 Euro

Zutaten für Brühwurst und Aufschnitt

Zutaten: Rindfleisch, Schweinefleisch, Speck, Geflügelfleisch, Trinkwasser, Meersalz,
Gewürze, Zucker, Citrate, Käse, Naturdarm, Buchenrauch.

| | | | | |
|--|------|--------|---------|---------|
| Kartoffel "Linda" festkochend, Bioland | 1 kg | 2,30 € | 2,5 kg | 4,95 € |
| | 5 kg | 8,95 € | 12,5 kg | 21,50 € |

OB 26 Bürokiste

| | |
|---------------|-----------|
| Äpfel | 1,651 Kg |
| Bananen | 1,6 Kg |
| Birnen | 1 Kg |
| Kiwis | 0,4 Kg kg |
| Gurke | 1 Stk |
| Kohlrabi | 1 Stck. |
| Cherrytomaten | 0,4 Kg |